



HOCHWACHT: Auf dem Weg talwärts zeigt sich der Alpstein mit dem Säntis und davor Kronberg, Hochhamm und Hochalp.

HERBSTLAUB UND SITZBÄNKLI MIT FERNSICHT

Aussichtsreich ist die Wanderung von Schwellbrunn via Untere Müli zum Fuchsacker und übers Bergli wieder zurück ins Dorf. Und mit 570 Metern Auf- und Abstieg geht sie ganz schön an die Kondition. Gut, dass vielerorts Sitzbänkli zur Rast mit Fernsicht locken. Lieblich sind die Hügel mit den darüber verteilten schmucken Bauernhäusern und reizvoll die Natur, die sich im schönsten Herbstkleid zeigt. JOLANDA SPENGLER Text & Bilder



VORDERER SONDER: schmuckes, gepflegtes Tätschhaus.



RÜTI: typische Streusiedlungslandschaft.



BERGLI: der Gägelhof auf der Krete.

Die Landwirtschaft prägt das Leben und Arbeiten der insgesamt 1570 Schwellbrunnerinnen und Schwellbrunner. 1739 Hektaren umfasst das Gemeindegebiet, davon sind 63 Prozent landwirtschaftliche Nutzfläche. Das Gelände ist stark kupert, und die Höfe sind in der fürs Appenzellerland typischen Streusiedlung angeordnet. Kühe, Schafe und Ziegen weiden auf den Wiesen, derweil die Bauern das letzte Gras ein- und die Gülle ausbringen. Der Winter ist nicht mehr fern.

Die Schwellbrunner scheinen zudem ein gastfreundliches Völklein zu sein. Wer wandernd unterwegs ist, hat vielerorts die Möglichkeit, sich mit Speis und Trank zu stärken. Allein die beschriebene Tour führt an zehn Restaurants vorbei.



OBERGAMPEN: der Bistrichwald im Herbstkleid.



AUSGANGSPUNKT UND ZIEL: Schwellbrunn, Dorf
WANDERZEIT: 3 Stunden 40 Minuten
WEGLÄNGE: 12,0 Kilometer
AUF- UND ABSTIEGE: 570 Meter
ÖFFENTLICHER VERKEHR: Mit RegioBus nach Schwellbrunn, Haltestelle Dorf
PARKPLÄTZE: Schwellbrunn, Halden
GASTSTÄTTEN: Gasthaus Ochsen, Schwellbrunn; Gasthaus Löwen, Schwellbrunn; Restaurant Störchli, Röttschwil; Restaurant Untere Mühle, Schwellbrunn; Berggasthaus Fuchsacker, Degersheim; Restaurant Bergli, Dicken; Restaurant Landscheide, Schwellbrunn; Gasthaus Sitz, Schwellbrunn; Betreuungszentrum Risi (Cafeteria), Schwellbrunn; Restaurant Hirschen, Schwellbrunn
WANDERKARTE: Wanderkarte Appenzellerland 1:25 000



1. **SCHWELLBRUNN, HALDEN.** Wer mit dem Auto anreist, den Parkplatz in Halden benutzen. Der Hauptwegweiser befindet sich bei der Kirche.
2. **SCHWELLBRUNN, DORF.** Nach Röttschwil/Fuchsacker wandern. Der Weg führt an der Schule vorbei durchs Wohnquartier Sommertal und über eine Wiese mit Damhirschgehege.
3. **RÖTSCHWIL.** Richtung Fuchsacker geht es links der Asphaltstrasse entlang.
4. **RÜTI.** Die Strasse verlassen und links dem Weg nach Fuchsacker folgen. Nach 100 Metern rechts dem Waldrand entlang über die Wiese absteigen, auf die gelben Signete achten. Jetzt, im Herbst, müssen mehrere Zäune unter- oder überquert werden. Ab Niderfeld führt ein Weg mit Rasensteinen steil abwärts.
5. **UNTERE MÜLI.** Die Strasse überqueren und nach Sonder/Fuchsacker wandern. Achtung: Oberhalb Vorder Sonder der Kiesstrasse in den Wald folgen, nach 150 Metern scharf links abbiegen (Markierung fehlt) und auf der Waldstrasse steil bergan steigen. Oberhalb des Walds steht eine Sitzbank. Eine Rast lohnt sich, die Aussicht über Hügel und Töbel zum Alpstein ist phantastisch.

6. **SONDERBERG.** Beim Grenzstein AR/SG der Kiesstrasse geradeaus zum Fuchsacker folgen. Im Norden kommt das Dorf Degersheim ins Blickfeld.
7. **FUCHSACKER.** Nach dem Restaurant Fuchsacker links abbiegen, nach Bergli/Schwellbrunn geht es durch den Wald.
8. **OBERGAMPEN NORD.** Scharf links abbiegen, der Wegweiser zeigt nach Bergli/Schwellbrunn.
9. **OBERGAMPEN.** Geradeaus aufwärts wandern.
10. **RAIN.** Rechts dem Waldweg folgen zum Bergli.
11. **BERGLI.** Für eine Rast nimmt man den kurzen Abstecher zum Restaurant Bergli in Kauf, ansonsten der Waldstrasse links über Gägelhof und um die Hochwacht zur Landscheidi folgen.
12. **LANDSCHEIDI.** Die Strasse verlassen, dem Skilift entlang führt ein Trampelpfad hinauf zum Gasthaus Sitz. Auf dem höchsten Punkt der Wanderung (1083 Meter) offenbart sich ein herrliches Bergpanorama. Im Norden ist der Bodensee zu sehen.
13. **RISI WEST.** Vom Betreuungszentrum Risi führt die Strasse talwärts nach Schwellbrunn.
14. **RISI.** Auf der Strasse geht es durch den Risiwald zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung.



Alpsteinstrasse 83 · 9100 Herisau
www.zubischuhe.ch

ZUBERBÜHLER
 zubischuhe.ch