

### SIGNALISIERTE RUNDTOUREN VELO

- A ST. ANTON-ROUTE**  
Heiden – Wald – Trogen – Ruppen – St. Anton – Heiden  
Eckdaten  
25.7 km, 749 hm, Schwierigkeitsgrad: leicht
- B HEIDEN-RORSCHACH-ROUTE**  
Heiden – Walzenhausen – St. Margrethen – Höchst (A) – Rorschach  
Rückreise mit Appenzeller Bahnen  
Eckdaten  
46.4 km, 283 hm, Schwierigkeitsgrad: leicht
- C SÄNTISPANORAMA-ROUTE**  
Herisau – Schwellbrunn – Bächli – Urnäsch – Hundwil – Stein – Günsensee – Herisau  
Eckdaten  
45.4 km, 1089 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel

Route ist nur in angegebene Richtung signalisiert

### VELOLAND-ROUTEN

- 222 KULINARISCHE APPENZELER-ROUTE**  
Urnäsch – Appenzell – Haslen – Stein – Urnäsch  
Eckdaten  
47.3 km, 900 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- 998 APPENZELER AUSSICHTSROUTE**  
Heiden – Trogen – Speicher – Teufen – Stein – St. Gallen  
Eckdaten  
38.9 km, 845 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- 42 APPENZELER-ROUTE**  
Route wird in 2 Etappen unterteilt.  
1. Etappe  
St. Gallen – Stein – Appenzell – Gais  
Eckdaten  
21.6 km, 530 hm, mittel  
2. Etappe  
Gais – St. Anton – Walzenhausen – Heiden – Rehetobel – St. Gallen  
Eckdaten  
48 km, 1154 hm, schwer
- 75 OBSTGARTEN-ROUTE**  
Herisau – Schwellbrunn – Schöneckgrund – Hemberg – Nesslau  
Eckdaten  
29.7 km, 791 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- 99 APPENZELER HERZROUTE**  
Route wird in 2 Etappen unterteilt.  
1. Etappe  
Wattwil – Herisau  
Eckdaten  
54.6 km, 1002 hm, schwer  
2. Etappe  
Herisau – Altstätten  
Eckdaten  
45.6 km, 952 hm, mittel
- 4 ALPENPANORAMA-ROUTE**  
Route wird in 2 Etappen unterteilt.  
1. Etappe  
St. Margrethen – Oberegg – Heiden – Trogen – Teufen – Appenzell  
Eckdaten  
45.5 km, 1150 hm, schwer  
2. Etappe  
Appenzell – Urnäsch – Hemberg – Wattwil  
Eckdaten  
32.9 km, 645 hm, schwer



### SIGNALISIERTE RUNDTOUREN MTB

- D APPENZELER VORDERLAND-ROUTE**  
Heiden – Wald – Trogen – Speicher – Rehetobel – Grub – Heiden  
Eckdaten  
27.6 km, 970 hm, Schwierigkeitsgrad: schwer
- E KAIEN-ROUTE**  
Heiden – Rehetobel – Kaien – Heiden  
Eckdaten  
13.7 km, 437 hm, Schwierigkeitsgrad: leicht
- F APPENZELER MITTELLAND-ROUTE**  
Teufen – Bühler – Trogen – Speicher – Teufen  
Eckdaten  
21.9 km, 760 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- G HOHER HIRSCHBERG-ROUTE**  
Gais – Hoher Hirschberg – Appenzell – Gais  
Eckdaten  
26 km, 662 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- H POTERSALP-ROUTE**  
Urnäsch – Appenzell – Lehmen – Potersalp – Schwägäp – Urnäsch  
Eckdaten  
45.5 km, 1204 hm, Schwierigkeitsgrad: schwer
- I HUNDWILER HÖHI-ROUTE**  
Urnäsch – Lauftegg – Gonten – Hundwiler Höhi – Urnäsch  
Eckdaten  
26.3 km, 962 hm, Schwierigkeitsgrad: schwer

### MOUNTAINBIKELAND-ROUTEN

- 825 APPENZELL RHEINTAL BIKE**  
Appenzell – Eggerstanden – Hoher Hirschberg – Altstätten  
Eckdaten  
24.3 km, 643 hm, Schwierigkeitsgrad: mittel
- 55 WILDMANNLI BIKE**  
Altstätten – Haggen – Kellersegg – Bühler – Teufen – St. Gallen  
Eckdaten  
28.4 km, 1300 hm, Schwierigkeitsgrad: schwer
- 2 PANORAMA BIKE**  
Route wird in 2 Etappen unterteilt.  
1. Etappe  
Rorschach – Heiden – Rehetobel – Trogen  
Eckdaten  
23.2 km, 1081 hm, mittel  
2. Etappe  
Trogen – Gais – Appenzell  
Eckdaten  
18.4 km, 537 hm, mittel

- #### ZEICHENERKLÄRUNG
- Velo-/Bikevermietung
  - Ladestation
  - Werkzeugstation
  - Wendepunkt
  - Aussichtspunkt
  - Berggasthaus
  - Restaurant
  - Zeltplatz
  - Erlebnispark
  - Bobbahn
  - Pumtrack
  - Freibad
  - Hallenbad
  - Thermalbad
  - Käserei
  - Apotheke
  - Bahnhof
  - Bushaltestelle
  - Luftseilbahn
  - Tourist Information
  - Parkplatz
  - Spital



# SIGNALISIERTE ROUTENEMPFEHLUNGEN VON APPENZELLERLAND TOURISMUS

Nicht nur die Höhe oder die Weite ist das erste Ziel, sondern das Erlebnis und der Genussfaktor. Die Velo- und Mountainbike-Touren führen Sie zu den schönsten Aussichtspunkten in der sanften Hügellandschaft des Appenzellerlands. Bitte beachten Sie dabei diese drei Verhaltensregeln:

- Tiere und Umwelt respektieren
- Markierte Velowege nutzen
- Toleranz gegenüber anderen Wegnutzenden

## LEGENDE DER PROFILE

Die Fahrzeiten sind so individuell wie die genussreichen Erlebnisse im Appenzellerland. Darum wird auf Zeitangaben verzichtet.

- Distanz
- Kurzcheck der Anforderungen
- Hartbelag
- Naturbelag
- Aufstieg
- Abstieg
- Tiefster/höchster Punkt (m ü. M.)

## SERVICE- UND VERMIETSTATIONEN

- Servicestationen**
- Vermietstationen**
- Bikecenter Herisau: Oberdorfstrasse 64, 9100 Herisau, +41 71 351 27 77
- Dan's Velo-Lade: Poppenstrasse 4, 9050 Appenzell-Steinegg, +41 71 787 25 35
- Das Velo-Center: Kihlplatz 2, 9410 Heiden, +41 71 891 22 19
- Herzroute E-Bike Shop: Hauptstrasse 59, 9053 Teufen, +41 71 787 51 20
- h.nef: Speicherstrasse 1525, 9053 Teufen, +41 71 330 09 94
- Neff Zweirad: Hauptgasse 59, 9050 Appenzell, +41 71 787 34 77
- Rent a Bike - Sportzentrum: Kasernenstrasse 71, 9100 Herisau, +41 41 921 05 75
- Säntis-Schwebebahn AG: Hotel, Gastronomie, Events, 9107 Schwälgalp Säntis, +41 71 365 65 65
- Service-Center Zollet: Herisauerstrasse 7, 9104 Waldstatt, +41 71 351 13 66
- Störi 2-Rad-Center: Gossauerstrasse 70, 9100 Herisau, +41 71 352 22 16
- Vall's Bike Shop: Dorf 11, 9038 Rehetobel, +41 71 877 10 77

Um ein Velo zu mieten, sind die Vermietstationen im Voraus zu kontaktieren.

## NOTFALLNUMMER

Polizei 117 | Sanität 144 | Rega 1414

**Tourist Information Heiden**  
Bahnhofplatz 1, 9410 Heiden  
+41 71 898 33 01  
heiden@appenzellerland.ch

**Tourist Information Appenzell**  
Hauptgasse 4, 9050 Appenzell  
+41 71 788 96 41  
info@appenzell.ch

**Tourist Information Urnäsch**  
Dorfplatz 6, 9107 Urnäsch  
+41 71 364 26 40  
urnaesch@appenzellerland.ch

appenzellerland.ch

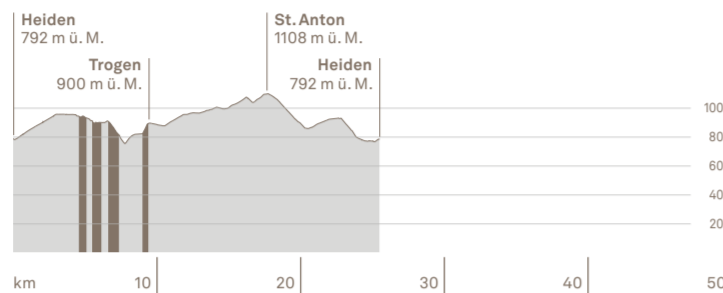


## A ST. ANTON-ROUTE



### Die idyllische Route

Diese herrliche Rundtour bringt Sie von Heiden ins geschichtsträchtige Trogen und über den Suruggen zum Aussichtrestaurant auf dem St. Anton. Von hier erstreckt sich das traumhafte Panorama über das Rheintal und das Appenzellerland.

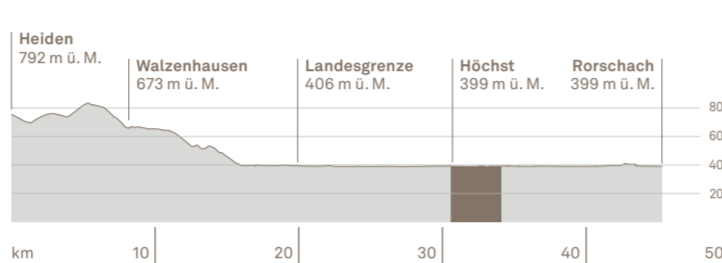


## B HEIDEN-RORSCHACH-ROUTE



### Die abwechslungsreiche Route

Die Heiden-Rorschach-Route ist die perfekte Möglichkeit, die malerische Hügellandschaft des Appenzellerlands und die Schönheit des Bodensees auf einmal zu erleben. Mit der Zahnradbahn von Rorschach nach Heiden gelangen Sie entspannt wieder zurück zum Ausgangspunkt.

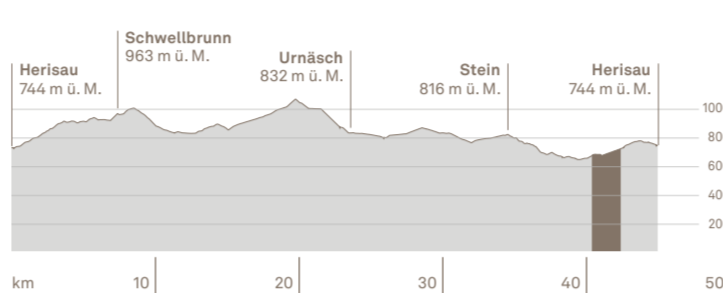


## C SÄNTISPANORAMA-ROUTE



### Die traditionelle Route

Die Säntispanorama-Route führt Sie von Herisau aus vorbei an den schönsten Flecken und Orten des Appenzeller Hinterlands. Sie tauchen ein in eine Welt voller Traditionen, Brauchtümer, verschiedenen Häusertypen und einer unverkennbaren Landschaft.

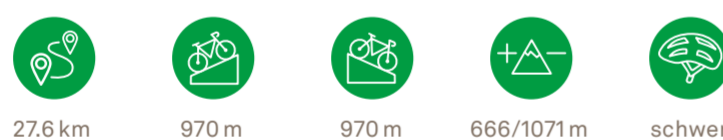
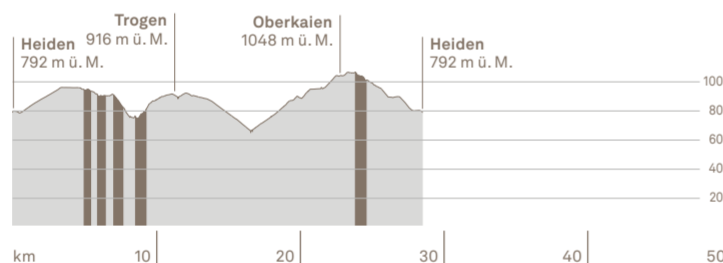


## D APPENZELER VORDERLAND-ROUTE



### Die eigentümliche Route

Begeben Sie sich in eine atemberaubende Landschaft voller saftiger Wiesen, grünen Wäldern und traditionellen Appenzeller Bauernhöfen. Machen Sie einen Abstecher auf den Kaienspitzen und lassen Sie das wundervolle Panorama auf sich wirken, bevor es mit einer zügigen Abfahrt zurück nach Heiden geht.

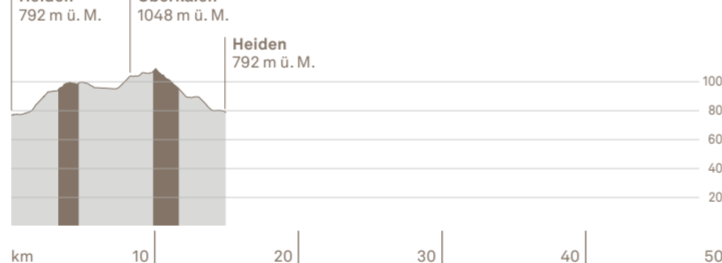


## E KAIEN-ROUTE



### Die kompakte Route

Sie möchten auf einer kurzen Tour so viel wie möglich sehen und erleben? Dann ist die Kaien-Route genau das Richtige für Sie. Erkunden Sie die idyllische Vorderländer Umgebung und geniessen Sie die facettenreiche Weitsicht auf die Stadt St. Gallen, den Bodensee und das Säntismassiv.

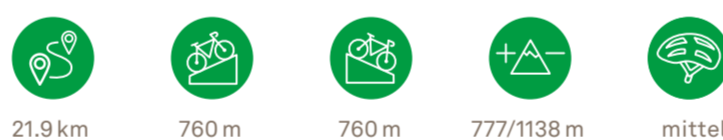
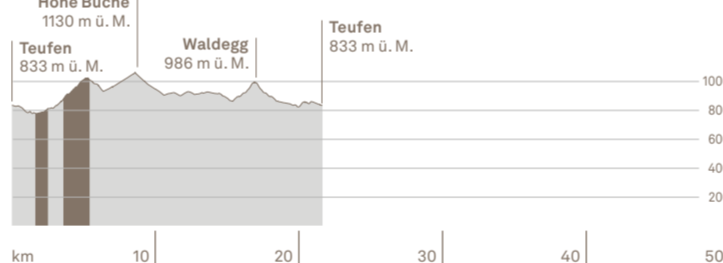


## F APPENZELER MITTELLAND-ROUTE



### Die aussichtsreiche Route

Auf dieser Tour kommen Sie in den Genuss von gleich zwei Aussichtspunkten: Geniessen Sie die verträumte Kulisse auf der Hohen Buche, erleben Sie die verschiedenen Attraktionen auf der Waldegg und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen – Sie haben es sich verdient.

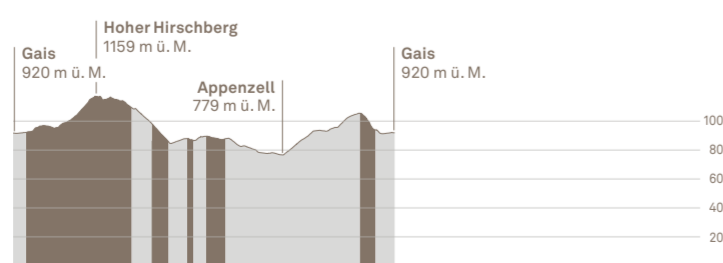


## G HOHER HIRSCHBERG-ROUTE



### Die charmante Route

Die Hoher Hirschberg-Route ist eine schöne Rundtour für geübte Bikerinnen und Biker. Von Gais aus passieren Sie den Hohen Hirschberg, durchqueren Eggerstanden und befinden sich schon bald im Dorf Appenzell mit all seiner Kultur, den Traditionen und kulinarischen Köstlichkeiten.

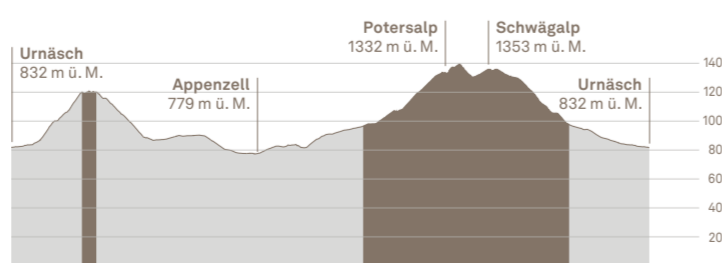


## H POTERSALP-ROUTE



### Die anspruchsvolle Route

Sie fahren dem Fuss des Alpsteins entlang und entdecken eine wundervolle Rundtour mit verschiedenen bezaubernden Orten. Lassen Sie sich unterwegs kulinarisch verwöhnen, nutzen Sie eines der zahlreichen Erlebnisangebote oder geniessen Sie ganz einfach die unverkennbare Natur.

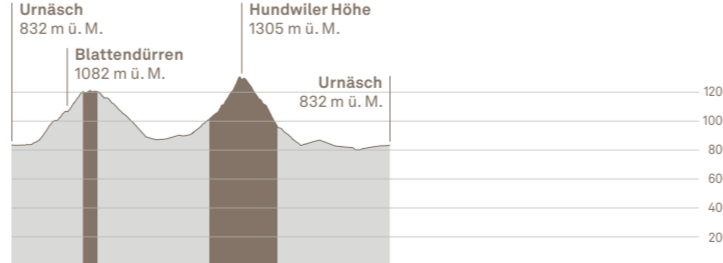


## I HUNDWILER HÖHI-ROUTE



### Die leidenschaftliche Route

Die Hundwiler Höhi-Route hat es mit den Aufstiegen zur Lauftegg und auf die Hundwiler Höhi in sich. Dafür ist die Belohnung mit dem Ausblick auf die Bergspitzen des Alpsteins und das Appenzellerland umso grösser.



## KULINARISCHE APPENZELER-ROUTE



222 kulinarische Appenzeller Route

### Eine genussvolle Rundfahrt

Die Kulinarische Appenzeller-Route bietet Ihnen nebst der Appenzeller Gastfreundschaft feine Spezialitäten, kulturelle Höhepunkte und fantastische Aussichten über die verzaubernde Hügellandschaft. Die Gastronomen verwöhnen Sie unterwegs mit einem ausgewählten Menü mit Produkten aus der Region, welches Sie an einem Ort oder auch von Gasthaus zu Gasthaus, von Gang zu Gang, geniessen können.

Angebot Kulinarische Appenzeller-Route für CHF 50.– pro Person:

#### Im Preis inbegriffen

- Appenzeller Bärli-Biber
- Appenzeller Bidon für unterwegs
- 4-Gang-Menü (Tagessuppe, gemischter Salat, Appenzeller Steak mit Beilagen oder Vegi-Teller, Biberladen-Parfait)

Das Angebot ist buchbar in den Tourist Informationen in Urnäsch und Appenzell. Die Kulinarische Appenzeller-Route ist vollständig asphaltiert und eignet sich daher auch für Rennräder.

Bitte beachten Sie die Regeln der Strassenverkehrsordnung. Grosse Vorsicht ist insbesondere auf den Abschnitten Stein – Hundwil, Urnäsch – Jakobsbad sowie auf dem Bahnübergang zwischen Gonten und Gontenbad (Sturzgefahr bei Gleisrillen) geboten.

### Start / Ziel

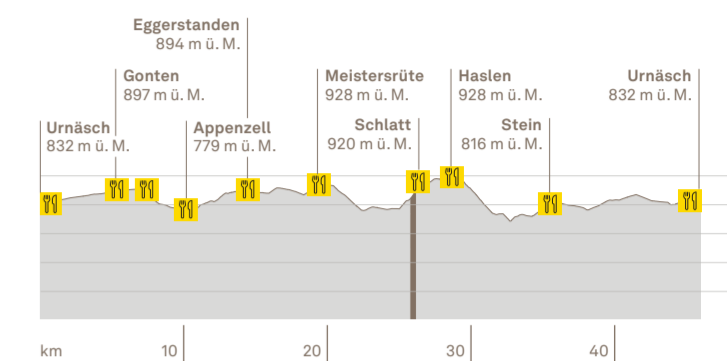
Urnäsch oder Appenzell

### Signalisation

Folgen Sie der Signalisation Route 222.

### Belag

Die Strecke ist asphaltiert.



## APPENZELER HERZROUTE

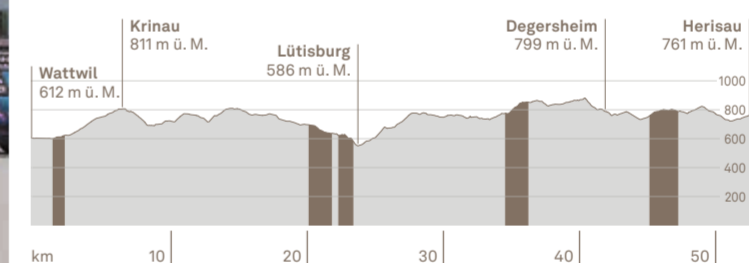


99

### 1 ETAPPE 1

#### Vom Toggenburg ins Appenzellerland

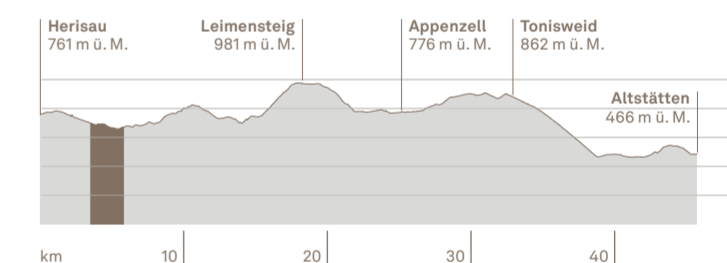
Zu Beginn der Route überqueren Sie zwischen Wattwil und Lichtensteig mehrmals die Thur. Bei der Fahrt über die Hügel des unteren Toggenburgs kommt der Säntis ins Blickfeld. Während Sie sich dem Appenzellerland nähern, offenbart sich mehr und mehr der landschaftliche Liebreiz der typischen Streusiedlung dieser Region. Üppige Blumenwiesen, dichte Wälder und gepflegte Bauernhäuser bilden die Kulisse. Gegen Norden öffnet sich der Blick zum Bodensee. Schliesslich erreichen Sie das Etappenziel Herisau. Das Dorf lockt mit typischem Appenzeller Flair: Schmucke Firsthäuser in schmalen Gassen und prächtige Gebäude aus der Zeit der Hochblüte der Textilindustrie prägen den historischen Dorfkern.



### 2 ETAPPE 2

#### Vom Appenzellerland ins Rheintal

Auf der zweiten Etappe starten Sie in Herisau und fahren gemütlich am Gübensee vorbei. Bereits nach wenigen Kilometern befinden Sie sich auf der beinahe 100 Meter hohen «Ganggelli-Brugg» und schon bald im Aufstieg ins liebevolle Dorf Stein. Über die Höhenlage des Leimensteigs können Sie das Säntismassiv, das sich quer über den Horizont spannt, bestaunen. In Appenzell geniessen Sie das wunderschöne Ambiente des Dorfes. Die Etappe wird mit einer wohlverdienten Abfahrt ins Rheintal abgerundet.



## PANORAMA BIKE

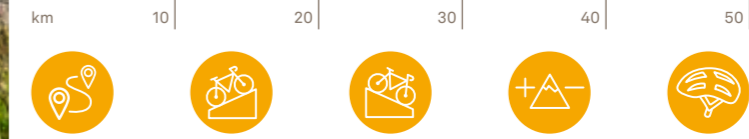
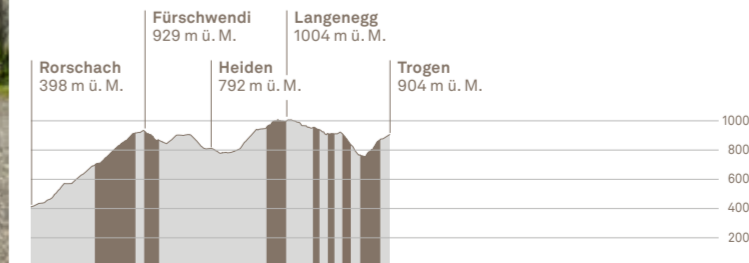


2 Panorama Bike

### 1 ETAPPE 1

#### Vom Bodensee nach Trogen

Während Sie noch fasziniert auf den Bodensee hinunterblicken, türmt sich vor Ihnen schon ein anderer Blickfänger auf: der Säntis. Der felsige Prachtsberg ragt mächtig über dem Appenzellerland, durch welches Sie mittlerweile auf Land- und Schottersträsschen radeln – vorbei an liebevoll mit Blumen geschmückten Bauernhäusern, beobachtet von wiederkäuenden Kühen, beschallt von plätschernden Bächen und singenden Vögeln. Ein solches Idyll ist auch der Ort Trogen, Ziel der ersten Etappe.



### 2 ETAPPE 2

#### Über den Schwäbrig nach Appenzell

Von Trogen aus geht es über den Schwäbrig nach Gais. Das mächtige Säntismassiv rückt dabei immer näher und bildet eine beeindruckende Kulisse. Typisch für diese Etappe: eine liebevolle Hügellandschaft, bemalte Häuser und malerische Ortsbilder. Nach Gais gibt es noch einen kleinen Aufstieg, ehe die Etappe im schönen Ortszentrum von Appenzell mit seinen bunten Häusern, die kunstvoll verziert und mit reichlich Blumen geschmückt sind, endet.

